

# mobilissimo

Le magazine de CarPostal pour les gens qui bougent | Edition automne 2009 | [www.carpostal.ch](http://www.carpostal.ch)

Profitez de nos idées d'excursions  
avec bons de réduction  
Super prix d'une valeur totale  
de CHF 7500.- à gagner!

## Stein am Rhein

Rencontre d'un lac  
et d'un fleuve 04

## Margrit Lenz

a parcouru toutes les  
lignes de CarPostal 06

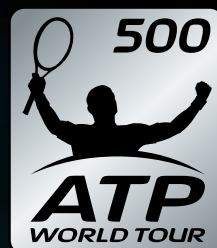
## Vin en Valais

à savourer avec  
CarPostal 08

*Davidoff*

**+ SWISS  
INDOORS**

[www.davidoffswissindoors.ch](http://www.davidoffswissindoors.ch)



**Bâle**

**Du 31 oct. au 8 nov. 2009  
ATP World Tour 500  
Euro 1,75 Mio.**



**CarPostal**

**LA POSTE+**

Partenaire de transport





# La benjamine de CarPostal

Jasmin Arnold (24 ans)

A l'adolescence, un jour mes parents m'ont dit: «Jasmin, si à 18 ans tu ne fumes pas, nous t'offrons le permis de conduire.» Je n'ai jamais fumé, mais ce qu'ils ignoraient, c'est que depuis l'enfance, j'avais toujours été fascinée par les femmes conduisant des cars et des camions. Mon permis de conduire en poche, je leur ai dit: «Je ne fume toujours pas, et maintenant j'aimerais bien passer le permis poids lourd!» En tout, mes parents m'ont offert 10 000 francs pour financer mes permis de conduire. Merci!

Aujourd'hui, je suis au volant d'un grand car postal. J'ai effectué ma première course le 14 août 2008. La nuit précédente, je n'ai pas fermé l'œil tant j'étais tendue. Le matin, au dépôt, dans ce grand car postal vide, la solitude m'a envahie. Mais tout s'est vite enchaîné: avec les courses spéciales pour l'Open Air Gampel, j'ai rapidement appris à maîtriser l'une des plus grandes difficultés de mon métier: transporter des festivaliers éméchés. Il faut rester calme et aimable, mais aussi savoir intervenir pour assurer la sécurité à bord.

En ce moment, je suis affectée au bus urbain Brigue-Glisen-Naters-Bitsch. Quand je suis en poste l'après-midi sur la ligne 1, mon ami me salue parfois de son balcon. Il lui est même arrivé

de s'acheter un abonnement mensuel pour m'accompagner. S'il n'est pas question de papoter, nous nous adressons parfois des sourires dans le rétroviseur.

Je vis encore chez mes parents, mais il est temps que je me trouve un toit à moi, maintenant que j'ai mon car postal. (ck/mf)

10% de réduction sur les pâtisseries valaisannes

## **Idée d'excursion de Jasmin Arnold Le Stockalperweg (VS)**

Le billet combiné Stockalperweg, qui coûte CHF 16.– (demi-tarif), comprend l'aller-retour Brigue-Gondo et l'entrée à l'Ecomusée du Simplon. Ne manquez pas la randonnée sur le fameux Stockalperweg. Cette offre est disponible auprès des conducteurs au départ de Brigue. Sur présentation du billet combiné Stockalperweg et du bon de réduction (ci-joint ou téléchargeable sur Internet), vous bénéficiez en plus de 10% de réduction sur vos achats de pâtisseries valaisannes au Volkshop de Brigue (dans le hall de la gare).

 Web code 10004



L'Untersee se mêle au Rhin à Stein am Rhein.

# Le long de l'onde

A Stein am Rhein s'étend l'un des plus beaux paysages fluviaux d'Europe, qui séduit les habitants comme les touristes.

En silence, les pontonniers quittent les rives de Stein am Rhein à bord de leurs embarcations. Le mardi et le vendredi soir, ils se retrouvent pour discuter sur les bords boisés du Rhin, à Hemishofen. La plupart des touristes sont déjà attablés dans l'un des restaurants de poisson du coin. Seuls les quelques promeneurs qui se sont attardés sur les rives jouissent du spectacle.

Le calme qui émane du Rhin caractérise aussi ses riverains. Comme ses collègues de l'association des pontonniers, Hans Graf n'est pas volubile. Il est pêcheur de métier et, comme il dit, quand on pêche, on se tait. Ici les actes comptent plus que les paroles, les traditions plus que les modes. Les ancêtres de Hans Graf étaient tous pontonniers et pêcheurs, aussi loin que remonte l'arbre généalogique familial.

C'est cette harmonie entre l'Homme et la nature que l'on vient chercher dans la région de l'Untersee et du Rhin. Les trois lignes de CarPostal reliant Frauenfeld à Steckborn, Stein am Rhein et Diessenhofen longent les maisons à colombages

et les vergers, offrant au regard le plus beau des spectacles. Cela ne date pas d'hier: le remplacement des diligences par les cars postaux sur la ligne Frauenfeld-Steckborn remonte à 1920. Aujourd'hui, l'une des plus anciennes lignes interurbaines de Suisse n'a rien perdu de son charme. Les hauts de Steckborn offrent toujours un panorama à couper le souffle sur l'Untersee, de Kreuzlingen à Stein am Rhein.

Sur l'embarcadère de Steckborn, jeunes et moins jeunes prennent place à bord du «MS Schaffhausen» de la compagnie de navigation suisse de l'Untersee et du Rhin (URh), pour une visite du lac et du fleuve. Les contours des rives de Stein am Rhein, où l'Untersee se mêle au Rhin, se font de plus en plus précis. La vieille ville de Stein et le château fort d'Hohenklingen valent le détour. En 1765, un écrivain d'Etat du nom de Fäse évoquait «une vue somptueuse sur un site vaste et paradisiaque». Puis, entre Stein et Diessenhofen s'étire la plus belle portion du fleuve, dont les rives sont bordées par une dense forêt. Les soirs d'automne et d'hiver, on y aperçoit Hans Graf qui taquine de nouveau l'ombre après



Hans Graf, pontonnier, pêcheur professionnel et gardien de la tradition



Visionnez le film «Côté fenêtre – Untersee et Rhin» pour gagner le concours «Arrêt sur image!» Web code 10002

cinq années d'interdiction de pêche, la canicule de l'été 2003 ayant décimé cette espèce.

Les chefs cuisiniers, comme Edi Schwegler de l'hôtel-restaurant Rheinfels à Stein, peuvent à nouveau préparer les poissons de Hans Graf. Edi Schwegler, dont le père a racheté l'établissement en 1954, est secondé par son épouse et ses trois enfants, tradition oblige. A Stein, la pêche et la cuisine artisanale se transmettent de génération en génération. Et l'ombre grillé ne cessera jamais de ravir les palais des gourmets. (ck / mf)

### Conseil

Séjournes à l'hôtel-restaurant Rheinfels de Stein am Rhein et demandez à bénéficier d'une chambre avec vue sur le Rhin ou de la suite avec terrasse privée donnant sur le fleuve ([www.rheinfels.ch](http://www.rheinfels.ch), 052 741 21 44).

Goûtez aux spécialités de poisson frais dans l'authentique salle de l'auberge «Zum Schiff» à Mammern ([www.schiff-mammern.ch](http://www.schiff-mammern.ch), 052 741 24 44)

### Idée d'excursion avec guide du fleuve à moitié prix

Reliez Frauenfeld à Steckborn en car postal et prenez un bateau de la compagnie URh. Présentez votre titre de transport et le bon mobilissimo (ci-joint ou téléchargeable sur Internet) à la caisse de la compagnie URh pour bénéficier de 50% de remise sur le guide du fleuve intitulé «Vom Rheinfall nach Stein am Rhein» (en allemand). Après une halte à Stein am Rhein, de Diessenhofen, rejoignez Frauenfeld en car postal. Offre valable à partir de Frauenfeld. Prix: CHF 25.– (carte journalière OSTWIND avec demi-tarif). Le trajet peut également s'effectuer en sens inverse. Cette offre, disponible auprès des conducteurs CarPostal, dure jusqu'au 18 octobre 2009.

#### Exemple d'horaires valables jusqu'au 4 octobre 2009

Frauenfeld, gare	départ	10 h 00
Steckborn, gare	arrivée	10 h 28
Steckborn, URh	départ	10 h 39
Stein am Rhein, URh	arrivée	11 h 25
Stein am Rhein, URh	départ	13 h 30
Diessenhofen, URh	arrivée	14 h 05
Diessenhofen, gare	départ	15 h 00
Frauenfeld, gare	arrivée	15 h 37

Infos, bon, prix et horaires:  Web code 10005



Regardez le court-métrage «Margrit Lenz sillonne la Suisse en car postal». Web code 10016

## «J'ai parcouru les 761 lignes de CarPostal de Suisse!»

Margrit Lenz

### Félicitations pour votre performance exceptionnelle: vous avez parcouru les 10 000 kilomètres du réseau de lignes de CarPostal Suisse SA. Comment vous est venue cette idée?

Elle m'est venue des calendriers publicitaires que nous suspendions au mur autrefois. Ils contenaient de superbes photos de la Suisse que je conservais précieusement: Morcote, Oberbalm, etc. A l'époque, mon mari était souffrant et avait besoin de moi. Dans les années 1980, j'ai tout de même commencé à faire des voyages d'une journée pour me changer les idées et je surlignais les distances parcourues sur une carte. Le 24 juillet 2008, je me suis attaquée au dernier tronçon resté vierge: celui reliant Santa Maria au col du Stelvio, à 2757 mètres d'altitude, via le col de l'Umbrail. J'avais réservé le point culminant du réseau de CarPostal pour la fin.

**Avez-vous la preuve de votre performance?** (Elle ouvre une petite boîte jaune) Ceci est mon journal de bord. J'ai coupé le coin inférieur de la page de chaque parcours effectué. Et voici d'innombrables pense-bêtes qui témoignent de mes voyages.

**Petit test: il est 9 heures, je suis à la gare centrale de Berne et je souhaite me rendre à Aarberg...** Prenez le car postal de 9h04 de la ligne 100, la plus ancienne ligne de CarPostal, en

direction d'Aarberg. Vous verrez les Alpes bernoises, les trois lacs du Seeland et le Jura. Bien sûr, vous pouvez aussi prendre l'InterRegio en direction de Lyss et changer. C'est plus rapide, mais moins agréable pour les yeux. Pour moi, la finalité, c'est le trajet lui-même.

**Comment occupez-vous tout le temps que vous passez dans les cars postaux?** Je me délecte des paysages. Je suis allée en Nouvelle-Zélande et au Canada, mais c'est la Suisse que je préfère. Je bavarde aussi parfois avec d'autres voyageurs. Par contre, je ne lis jamais, ça me rend malade.

**Avez-vous vécu des expériences particulièrement agréables à bord des cars postaux?** D'innombrables, mais ce serait trop long à raconter! En revanche, je peux vous dire qu'aujourd'hui encore, quand je vois le ballet incessant des cars postaux à une gare routière comme celle de Coire, j'ai la chair de poule. (ck / mf)

Margrit Lenz, 63 ans, vit à Nidau au bord du lac de Bienne.

Peu de gens connaissent aussi bien le réseau de lignes de CarPostal que Margrit Lenz. Retrouvez trois de ses parcours favoris à la page suivante et bien d'autres sur Internet. [www](#) Web code 10017



Café et dessert gratuits

## Une ville, deux pays – d'Aarau à Laufenburg en passant par la vallée de Frick (DE)

Margrit Lenz se moque des frontières: via la vallée de Frick, elle va d'Aarau à Laufenburg, une petite ville à cheval sur la Suisse et l'Allemagne. «Les forêts de hêtres s'illuminent de vert clair au printemps et offrent un vrai feu d'artifice de couleurs à l'automne: une balade incontournable», s'enthousiasme-t-elle. Laufenburg et sa vieille ville historique sont un vrai petit bijou.

Du côté allemand, l'hôtel-restaurant Rebstock, qui donne directement sur le Rhin, invite aux plaisirs de la table, convivialité badoise et vue sur le fleuve comprises. Mais Margrit Lenz est plus sensible à la vue des cars postaux de l'autre côté du Rhin. «C'est fantastique!»

### Offre

Jusqu'au 14 novembre 2009, sur remise du bon mobilissimo ci-joint ou téléchargeable sur Internet, l'hôtel Rebstock de Laufenburg vous offre un assortiment de desserts et un café gratuits (le tout d'une valeur de 7 euros) si vous consommez pour au moins 18 euros par personne.

Infos, bon et suggestions de randonnées:  Web code 10018



20% sur le gîte et le couvert

## Harmonie tessinoise – De Capolago à Arogno (TI)

Si, comme Margrit Lenz, vous souhaitez échapper à l'effervescence du quotidien, prévoyez une escale de deux jours au Tessin. Vous retrouverez le calme dès le voyage en car postal entre Capolago et la tranquille ville d'Arogno et vous jouirez d'une vue superbe sur le lac de Lugano, jusqu'à Morcote et l'Italie.

A Arogno, le car postal est guidé par les délicieux effluves du Ristorante Albergo La Pignatta. Accueillis par la chaleureuse famille d'aubergistes, les voyageurs savourent, sur une terrasse fleurie, les mets d'une carte essentiellement composée de spécialités tessinoises. Les plus courageux peuvent se promener jusqu'à Rovio, Melide ou sur le Monte Generoso.

### Offre

Jusqu'au 31 décembre 2009, sur remise du bon mobilissimo et présentation de votre titre de transport, bénéficiez d'un rabais de 20% sur la nourriture, les boissons et une nuit au Ristorante Albergo La Pignatta d'Arogno

Infos, bon et suggestions de randonnées:  Web code 10019




Plateau de fromage et vin gratuits

## Saillon – Terre d'amandiers et de figuiers (VS)

Un château fort, des vignes, des amandiers, des figuiers et quatre bassins thermaux: voilà quelques-uns des trésors de Saillon. Margrit Lenz estime que ce village est un vrai bijou et elle n'est pas la seule: le dalaï-lama y possède même trois ceps de vigne. Mais nul ne sait s'il boit le vin de ses raisins... Au restaurant du Vieux-Bourg, savourez un vin local et un petit plateau de fromages valaisans bien corsés affinés par Claude Luisier, fromager hors pair. Il se dit au village que cette passion est dans les gènes car les Luisier exercent cette profession depuis près de 200 ans. Enfin, dans le village natal du célèbre faux-monnaieur Farinet, Margrit Lenz conseille vivement de visiter le musée de la fausse monnaie où vous pourrez admirer les (vrais!) billets de banque suisses de 2010.

### Offre

Sur remise du bon mobilissimo et présentation d'un titre de transport CarPostal valide pour Saillon, les 300 premiers hôtes bénéficieront d'une offre exclusive: CarPostal et le Restaurant Le Vieux-Bourg leur offrent un plateau de fromages valaisans et un verre de Petite Arvine, d'une valeur de CHF 18.–.

Infos, bon et suggestions de randonnées:  Web code 10020



Les bisses, un système ancestral d'irrigation des vignes

## Au fil de l'eau... et du fendant

**Construit vers 1450 pour irriguer les vignes du coteau de Sion, le bisse de Clavau est aussi un splendide but de balade. Cette randonnée au fil de l'eau est un petit condensé du Valais, qui peut, selon l'envie, se terminer par un verre de fendant et une raclette aux mille saveurs. Récit d'une promenade en famille, un samedi d'été...**

A la sortie du train à Sion, le car postal nous emmène au village d'Icogne. Durant la demi-heure de route, les premières vignes en terrasses s'offrent à nous. Il est également temps de profiter de l'air conditionné, avant d'affronter le soleil valaisan, qui n'est pas une légende!

A la descente du bus, le conducteur nous indique le sentier à suivre. Après avoir traversé prairies et exploitations agricoles, nous atteignons rapidement la forêt pour une descente en pente douce. La vallée de la Lienne avec ses paysages escarpés et ses sentiers façonnés à même la roche, nous accueille ensuite. Un tunnel étroit nous permet même d'entrer, l'espace de quelques secondes, au cœur même de la montagne! Cette originalité nous offre également la possibilité de prendre brièvement le frais.

Après environ 1h30 de marche, nous arrivons à l'embouchure du bisse de Clavau. Les premières vignes se dessinent en contrebas. Au détour d'une pierre, un lézard vert fuit sous nos pas. La dernière partie du sentier, située entièrement dans le

vignoble, offre de magnifiques vues sur Sion et sur la plaine du Rhône. Le long du bisse, la randonnée se poursuit à flanc de coteau entre les impressionnants murs en pierres sèches.

Sous la chaleur et le soleil, la soif se fait maintenant plus pressante. La guérite Brûlefer et les Mazots du Clos du Château, deux lieux extraordinaires au cœur du domaine Charles Bonvin, sont une véritable bénédiction après environ 3h00 d'effort. Ils nous permettent de prendre un apéritif bien mérité avec, à nos pieds, la capitale valaisanne. La raclette ou le goûter vigneron tombent également à point nommé.

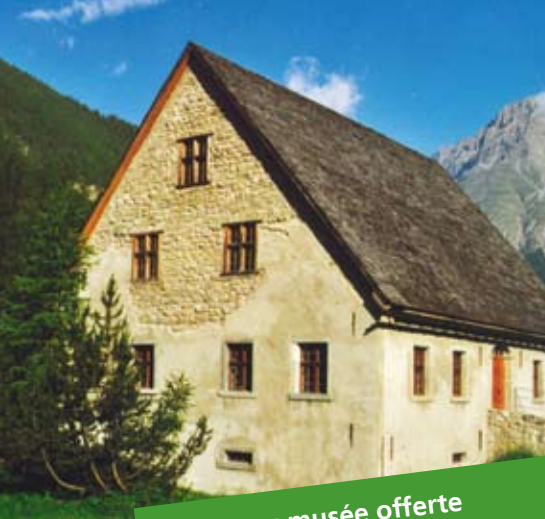
Après cette halte, le car postal nous reprend en charge à Champlan. Un dernier coup d'œil sur Valère et Tourbillon et il est déjà l'heure de rentrer. Des souvenirs plein la tête et une bonne couche d'après-soleil nous attendent pour notre retour à la maison!

Jusqu'à 30% d'économie

### Offre combinée Bisse de Clavau (VS)

Aller-retour en car postal depuis Sion, 1 apéritif, 3 portions de raclette et un verre de vin. Dès CHF 22.- p. pers. Valable les vendredis, samedis et dimanches jusqu'au 01.11.2009.

Infos, film et concours:  Web code 10021



Entrée au musée offerte

## Basse-Engadine: le pays des ours et des mines (GR)

Situé au cœur du village de S-charl, en Basse-Engadine, le musée de Schmelzra (de l'allemand «schmelzen», «fondre») vous fera découvrir le monde des mines. Il présente de manière simple et accessible à tous la vie des mineurs qui retiraient autrefois le minerai de Mot Madlain avant de le faire fondre pour en extraire le plomb et l'argent. Le musée accueille également une exposition spéciale du Parc National Suisse sur les ours. Mais ceux qui préfèrent la promenade au grand air pourront partir de S-charl et traverser les forêts d'arolles, demeurées intactes, pour atteindre Süssom Givè puis le col de l'Ofen.

### Offre

Le car postal vous emmène de Scuol jusqu'à la vallée sauvage et romantique de S-charl. Sur présentation d'un titre de transport valide et contre remise de votre bon mobilissimo (ci-joint ou téléchargeable sur Internet), vous bénéficierez à S-charl des avantages suivants:

- entrée gratuite au musée de Schmelzra (valeur: CHF 5.–) et
- un café ou un thé accompagné d'une part de gâteau à l'auberge Mayor, ou encore une part de pain aux poires avec une tasse de café ou de thé à l'auberge Crush Alba ed Alvetern, pour seulement CHF 5.– au lieu de CHF 9.–.

Infos, bon et suggestions de randonnées:  Web code 10024




50% de rabais sur les meringues

## Randonnée autour de la Schrattenfluh: après l'ef- fort, le réconfort (LU/BE)

Laissez-vous tenter par les contrées sauvages de l'Entlebuch supérieur! Tout autour de la Schrattenfluh, les vététistes aguerris sont mis au défi par des passages délicats et des chemins recouverts de racines. En compensation, ils peuvent contempler les tourbières de Salwideli ainsi que les gigantesques rochers servant de décor à la course. Quant aux personnes peu adeptes du VTT, elles peuvent profiter des paysages à pied tout en s'offrant un plaisir gustatif: les fameuses meringues et leur crème fouettée de Kemmeriboden-Bad sont la récompense des vététistes pour les efforts fournis lors de cette randonnée difficile, et, pour les simples promeneurs, le couronnement du voyage effectué en train et en car postal jusqu'à Kemmeriboden via Escholzmatt.

### Offre

Sur présentation d'un titre de transport CarPostal valide et contre remise du bon mobilissimo (ci-joint ou téléchargeable sur Internet), les 100 premiers vététistes et promeneurs bénéficient d'un rabais de 50% lors de l'achat de meringues, la spécialité du coin, au kiosque de l'auberge de Kemmeriboden-Bad (prix normal: CHF 10.50). Offre valable jusqu'au 15 novembre 2009.

Cartes, bon et itinéraire en images:  Web code 10025



Sel aux herbes gratuit

## Recueillement monastique dans le Säuliamt (ZH)

Le Säuliamt (littéralement «district des cochons»), dans le canton de Zurich, doit son nom à une légende racontant que, lors du déplacement d'un troupeau de veaux et de porcs, ces derniers se sont soudainement enfuis et parcourent depuis la région dans un état semi-sauvage. Aujourd'hui, les paisibles paysages du Säuliamt attirent davantage d'êtres humains que de cochons. Les chaudes journées d'été, le lac Türlensee invite à la baignade. De là, l'Ämtlerweg guide les promeneurs de colline en colline sur des chemins fort praticables jusqu'à Knouau, en leur permettant de faire une agréable halte au magnifique couvent de Kappel. Son église et le chemin de croix satisfont aux besoins de l'âme, tandis que le café et le restaurant s'occupent de charmer les papilles des visiteurs.

### Offre

Du 1<sup>er</sup> septembre au 15 novembre 2009 et contre remise de leur bon mobilissimo, les visiteurs empruntant les transports publics reçoivent en cadeau un petit flacon de sel aux herbes fait maison pour tout rafraîchissement pris au café ou tout repas dégusté au restaurant du couvent (réservation obligatoire!).

Infos, description de l'itinéraire Ämtlerweg et bon:  Web code 10026



Destination la Griesalp via le Kiental par une route à 28%

# En pente raide jusqu'à la Griesalp Ä

«Ah, on va enfin se reposer!», se réjouissent à l'arrivée du week-end les personnes ayant travaillé durement tout au long de la semaine. Pourtant, pendant le trajet menant de Reichenbach im Kandertal à la Griesalp, les voyageurs perdent tout espoir de repos. En effet, avec une déclivité de 28%, cette route possède la pente la plus raide de tous les parcours de cars postaux d'Europe. Les passagers s'y retrouvent littéralement plaqués contre leur siège. Seuls les petits cars postaux parviennent à se faufiler sur la route tortueuse des gorges de Pochtenschlucht. Mais vous pouvez faire entièrement confiance aux conducteurs, car ils connaissent le trajet aller et retour sur le bout des doigts: vous pourrez ainsi profiter de ces 45 minutes de route pour admirer le paysage spectaculaire. Des torrents cristallins, des cascades tumultueuses et de magnifiques forêts défilent sous vos yeux, vous laissant entrevoir de temps à autre entre les arbres des sommets enneigés scintillant au soleil.

Une fois sur la Griesalp, vous pourrez faire vos premiers pas dans cette région située au fond de la vallée du Kiental et inscrite au patrimoine mondial naturel de l'UNESCO. Là, la randonnée en séduit plus d'un: il est par exemple possible d'aller à Kandersteg en passant par le Hochtürli, ou de se rendre sur la Blüemlisalp. Et ceux qui souhaitent faire autant travailler la tête que les jambes ne seront pas déçus: le sentier didactique de l'économie alpestre et de la nature dévoile aux enfants et aux adultes avides de

découverte les mystères de la faune et de la flore environnantes, transformant ainsi la randonnée en un jeu de connaissances sur la géologie, les forêts de montagne, les cours d'eau et l'économie alpestre. La réponse aux questions posées se trouve sur le panneau suivant. Allez, c'est parti: qui connaît la réponse?

Les gourmets apprécieront une halte à la fromagerie alpine. Et si l'eau vous vient à la bouche en respirant ces effluves corsés, vous pourrez vous arrêter dans l'un des refuges ou sur les emplacements pour feux de bois bordant le chemin. Alors, assis face aux montagnes majestueuses, vous pourrez enfin vous reposer en rêvassant, et peut-être même à un angle de 28 degrés.

Café gratuit

## **Idée d'excursion sur la Griesalp (BE)**

A Reichenbach im Kandertal, prenez le car postal jusqu'à la Griesalp. Le voyage aller-retour avec demi-tarif coûte CHF 16.80. L'offre est valable jusqu'au 25 octobre 2009. Contre remise de votre bon mobilissimo et sur présentation d'un titre de transport CarPostal valide pour la ligne Reichenbach-Griesalp, vous avez droit à un café gratuit au Griesalp Hotelzentrum.

Infos, film et horaires:  Web code 10022



Boisson et en-cas gratuits

## Idylle tessinoise au-dessus du Lac Majeur (TI)

Impossible de faire plus tessinois: niché bien en amont du Lac Majeur, l'idyllique village d'Indemini est un véritable havre de paix. Cela s'explique en partie par l'isolement de cette localité de 40 âmes, que le car postal n'atteint qu'après avoir effectué 37 virages en épingle et 254 autres virages. Les maisons en pierre, aussi rustiques que typiques, avec de longs balcons en bois et séparées par de petites ruelles tortueuses, façonnent l'image du village.

Le Ristorante Indeminese invite au recueillement, tandis que la grande terrasse de l'église de montagne San Bartolomeo offre un panorama magique sur la vallée de la Veddasca et les sommets enneigés. A découvrir sans tarder!

### Offre

Le billet combiné inclut la traversée en bateau de Locarno à Magadino et le trajet en car postal jusqu'à l'arrêt d'Indemini, plus le retour. Il est disponible à partir de CHF 18.80 (avec demi-tarif) dans tous les cars postaux de la région de Locarno ainsi qu'à l'embarcadère de Locarno. Sur présentation du billet combiné et contre remise du bon, vous avez droit à une boisson gratuite dans le Ristorante Indeminese et à un en-cas sucré ou salé.

Infos, film et bon:

 Web code 10027



Rabais de 5 francs

## Sur la trace des Romains et des chevaliers dans le parc naturel de Thal (SO)

A table, gentes damoiselles et chevaliers!... Mais d'abord, il faut marcher. Dans le parc naturel de Thal, niché dans le Jura soleurois, les empreintes des Romains sont encore (presque) fraîches. Après avoir savouré un café et un croissant, les randonneurs partent de Balsthal St. Wolfgang pour monter jusqu'à la ruine du château de Neu Falkenstein, autrefois détruit par un incendie; un sort que connut également la ruine d'Alt Bechburg, située de l'autre côté de la vallée, à laquelle on accède par un chemin romain. Après le dîner à l'auberge Kreuz, la table géante de Manna, un projet d'Expo.02, invite une nouvelle fois au repos. Pour clore cette randonnée pittoresque, le musée régional du château d'Alt Falkenstein fait revivre les anciens Helvètes.

### Offre

L'offre comprend une documentation et une carte des randonnées du parc naturel de Thal, un café et un croissant, un dîner avec entrée, plat et dessert à l'auberge Kreuz, ainsi qu'une visite guidée du musée régional d'Alt Falkenstein. Contre remise du bon, vous bénéficiez jusqu'au 31 décembre 2009 d'un rabais de CHF 5.- par personne sur le prix forfaitaire de CHF 60.- (les enfants de 16 ans et moins paient CHF 43.- au lieu de CHF 48.-). Le trajet de Balsthal à Balsthal St. Wolfgang (point de départ de la randonnée) s'effectue en car postal. Un train vous ramène de Balsthal Klus (fin de la randonnée) à Balsthal.

Infos, bon et horaires:

 Web code 10028



Jusqu'à 20% de rabais

## Aventure dans la jungle jurassienne (JU)

Le cri de Tarzan vient de retentir! Qui a envie de quitter la terre ferme pendant deux heures et demie pour traverser des ponts suspendus et se balancer de corde en corde à quelques mètres au-dessus du sol? Pas besoin d'aller dans la jungle africaine pour vivre une telle aventure: il vous suffit de vous rendre à Rebeuvelier, dans le Jura. L'Aventure Jura Parc vous y propose six parcours de jeu pour les familles et les groupes. Il vous faudra sauter dans des filets ou descendre en rappel sur de longues distances! Petite précision: si les personnes aux nerfs d'acier se délecteront tout particulièrement de ce genre d'aventure, les adultes plus peureux n'ont pas de quoi s'inquiéter, puisque les enfants eux-mêmes peuvent jouer à Tarzan dès l'âge de huit ans.

### Offre

Le billet combiné vous permet d'obtenir jusqu'à 20% de rabais sur le prix du voyage. Le tarif de CHF 33.- (avec demi-tarif, et CHF 28.- pour les enfants de 11 à 16 ans) comprend le trajet aller et retour en car postal à partir des arrêts de la ligne Delémont-Moutier, un billet journée pour l'Aventure Jura Parc ainsi qu'une boisson gratuite pour les enfants de moins de 16 ans. Les billets combinés peuvent être achetés jusqu'au 31 octobre 2009 uniquement auprès des conducteurs des lignes de cars postaux 11 et 18.

Infos, conseils et horaires:

 Web code 10023



CARTE JOURNALIÈRE  
DÈS 9 HEURES AVEC  
LE DEMI-TARIF

À PARTIR  
DE CHF

45.-



## Explorez la Suisse: avec la carte journalière en multipack.

En Suisse, il y a un nombre incalculable d'endroits et de paysages magnifiques que l'on peut explorer facilement avec les transports publics. Vous avez même l'embarras du choix: entre gravir des cols vertigineux à bord du car postal, naviguer confortablement sur fleuves ou lacs ou encore serpenter en train à travers des paysages et des massifs montagneux époustoufflants, tous les voyages découverte sont permis.

Il est encore plus facile d'organiser une journée d'excursion en transports publics avec une carte journalière. Il suffit de la composer, de monter dans le prochain train, car postal ou bateau et de voyager toute la journée au gré de ses envies.

Si l'on décide en cours de route de faire la visite d'un château, le tour de la vieille ville ou de s'accorder un bon repas, on descend tout simplement à l'endroit souhaité. Et on reprend ensuite le train, bateau ou car postal suivant pour continuer son voyage.

### Voyager moins cher ensemble, avec la carte journalière en multipack.

Pourquoi ne pas organiser un voyage découverte à plusieurs? C'est bien plus amusant de partir en excursion avec quelques collègues, amis, connaissances ou membres de la famille! Et la sortie est encore moins chère avec une carte journalière dès 9 heures en multipack, disponible pour les voyageurs titulaires d'un demi-tarif. Elle permet de voyager toute la journée à partir de 45 francs.

### Explorer la Suisse.

Il suffit de monter dans un train, un car postal, un bateau ou dans les transports publics urbains et de partir: avec la carte journalière dès 9 heures en multipack, une journée de voyage coûte CHF 45.- en 2<sup>e</sup> classe et CHF 72.50 en 1<sup>re</sup> classe. Vous pouvez soit voyager six journées et n'en payer que cinq, soit voyager en groupe de six personnes et ne payer que pour cinq.

### Carte journalière dès 9 heures\* en multipack «6 pour 5».

2 <sup>e</sup> classe	CHF 270.-
1 <sup>re</sup> classe	CHF 435.-

\* Valable du lundi au vendredi à partir de 9 heures et sans restriction le samedi, le dimanche et les jours fériés sur la base de l'horaire.

Les cartes journalières en multipack sont disponibles en ligne sur [www.cff.ch/ticketshop](http://www.cff.ch/ticketshop) ainsi qu'à tous les distributeurs de billets à écran tactile. Au fait, la carte journalière dès 9 heures est valable sans restriction d'horaire les samedis, dimanches et jours fériés.

➔ Vous trouverez en tout temps des idées d'excursion sur [www.cff.ch/explorer](http://www.cff.ch/explorer).



## Idées d'excursions, offres et informations de CarPostal

### Grisons

Embarquez et laissez-vous porter! Découvrez les Grisons sous leur meilleur jour avec le graubündenPASS: il vous permet de circuler librement en transports publics, dans une zone limitée ou dans l'ensemble du canton, sur 3 journées (à partir de CHF 50.– avec le demi-tarif) ou sur 5 journées (à partir de CHF 75.– avec le demi-tarif). Il s'achète auprès des conducteurs de CarPostal. Infos et prix: [www](#) Web code 10013

### Mittelland

Connaissez-vous la région de Gantrisch, renommée pour ses belles randonnées? A une bonne heure de Berne, venez arpenter ses vertes collines, noyées dans un paysage alpin. CarPostal dessert cette région plusieurs fois par jour, depuis Thurnen et Schwarzenburg. Infos et horaires: [www](#) Web code 10008

### Suisse nord-occidentale

Cette année, le meeting aérien de Dittingen (BL) aura lieu les 29 et 30 août 2009. Pour vous permettre d'admirer les exercices de voltige de différentes patrouilles, notamment ceux de la Patrouille Suisse, CarPostal assure des navettes régulières entre la gare CFF de Laufon et l'aérodrome. Infos et horaires: [www](#) Web code 10009

### Suisse orientale

Entre le car, le train et le bateau, la Suisse orientale est extrêmement bien desservie. De nombreuses excursions sont proposées: visite des châteaux forts de l'Untersee, randonnée sur le «Witzweg» en Appenzell ou dans la magnifique vallée du Klöntal, bordée de montagnes, cette liste étant loin d'être exhaustive. Venez vous ressourcer! Idées d'excursions: [www](#) Web code 10012

### Suisse

Envie d'aller voir plus loin? Embarquez sur les circuits Route Express, tels que la Ticino Route Express, qui vous mènera en car postal du Valais au Tessin, la Romantic Route Express via la Furka et le Grimsel à destination de Grindelwald, ou encore le circuit des quatre cols, proposé sur une journée. Quel que soit le trajet, les paysages qui vous attendent vous laisseront sans voix. Infos et réservations en ligne: [www](#) Web code 10015

### Tessin

Du 23 au 27 septembre 2009 auront lieu les Championnats du Monde de Cyclisme sur Route à Mendrisio. Dans le cadre de cet événement, CarPostal sera le transporteur officiel des équipes et des passionnés de vélo. Les courses régulières et les courses spéciales seront gratuites pour les spectateurs. Infos: [www](#) Web code 10014

### Vaud

Découvrez le zoo La Garenne et ses 150 espèces à Le Vaud (VD). Avec l'achat d'un billet aller-retour dans le car postal ou le PubliCar, vous obtenez 50% de réduction sur une entrée adulte au zoo. Pour les enfants de moins de 16 ans, l'entrée est gratuite. Infos, film et horaires: [www](#) Web code 10007

### Valais

Profitez du Pass Valais Central pour voyager librement en transports publics de Martigny à Loèche durant trois jours dès CHF 38.–. Sur présentation du Pass, vous obtenez également des réductions dans de nombreux sites touristiques de la région. Infos et horaires: [www](#) Web code 10006

### Suisse centrale

Ressourcez-vous en participant au trekking entre Braunwald (GL) et Urnerboden (UR). Cette excursion familiale comprend un trajet en funiculaire, une nuit en demi-pension, un panier-repas, le circuit en car postal et un souvenir. Infos et prix: [www](#) Web code 10011

### France

CarPostal fait des émules en France, comme le prouvent les cinq appels d'offres publics qu'elle a remportés au printemps 2009 pour le développement d'un réseau de transports publics routiers. Un succès également confirmé par le renouvellement de son mandat de gestion du réseau de bus à Dole, décroché en 2004. Infos: [www](#) Web code 10010



En car postal vers l'Entlebuch pour la journée nationale de la randonnée

## Besoin de changer d'air? Embarquement immédiat!

Remontons le temps: il y a 100 ans, à l'époque de la première liaison en car postal, entre Berne et Detligen, les Suisses travaillaient en moyenne 50 pour cent plus qu'aujourd'hui, pour un salaire inférieur. Le temps libre était une denrée rare et voyager en car postal un plaisir réservé aux mieux nantis.

De nos jours, 2000 cars postaux arpentent 10 000 kilomètres de routes suisses. Si ce moyen de transport est apprécié des travailleurs pendulaires, il est également devenu un symbole incontournable du tourisme suisse, qui n'a cessé de se développer avec la généralisation des congés.

C'est à la Suisse en tant que telle que CarPostal doit son succès: quel pays offre en effet, sur une si petite superficie, une telle diversité de paysages, de cultures et d'activités? Entre une randonnée découverte dans une vallée isolée et une excursion au cœur d'une ville avec un concert à la clé, quel contraste! Autre explication de cet essor: aujourd'hui, avec Internet, il suffit de quelques clics pour trouver et réserver une excursion. Le site web de CarPostal ([www.carpostal.ch](http://www.carpostal.ch)) se présente comme une mini agence de voyage, bourrée d'offres attractives et de bonnes idées d'excursions. Que diriez-vous par exemple d'une balade valaisanne? En voyageant avec CarPostal, vous dégusterez gratuitement à Saillon un plateau de fromage et un verre de vin blanc (voir page 7).

Si vous préférez les régions sauvages où l'Homme se fond dans la nature, visitez la biosphère de l'Entlebuch, placée en 2001 sous la protection de l'UNESCO. D'ailleurs, pourquoi ne pas choisir la journée nationale de la randonnée, le 19 septembre 2009, pour découvrir cette région (voir offre ci-dessous)? Des cars postaux seront là pour véhiculer dans le plus grand confort tous les visiteurs. Prenez votre billet, CarPostal s'occupe du reste!

**Des prix d'une valeur de CHF 2000.- à gagner!**

### Journée nationale de la randonnée (LU)

La deuxième journée nationale de la randonnée aura lieu le 19 septembre 2009 dans la région idyllique de l'Entlebuch. CarPostal proposera ce jour-là des liaisons supplémentaires entre les gares d'Entlebuch, de Hasle et de Wolhusen vers Bramboden et Romoos. Contre présentation de votre titre de transport, le personnel de CarPostal vous remettra un bon pour une boisson à prix réduit au restaurant de Romoos ainsi qu'un billet de participation au concours de CarPostal mettant en jeu des prix d'une valeur de CHF 2000.-.

Infos et horaires:  Web code 10029



Le 1<sup>er</sup> de chaque mois, retrouvez  
la chronique de Lea Rossi sur le Web!  
Web code 10030

# Lea Rossi

...rencontre Brad Pitt en fin de soirée.

J'aurais dû me douter qu'un apéritif avec mon ancienne prof de yoga ne pouvait que durer des heures. Surtout que notre dernière entrevue remonte à plus de six mois. Il en faut du temps pour s'échanger les nouvelles, côté cœur et côté professionnel.

Je me mets donc en route pour le Rägëbögli, emplie de bonnes résolutions: primo, je m'accorde un seul verre de vin de fleurs de sureau; secondo: je rentre au plus tard à neuf heures. Mais une fois que Béa a terminé de me raconter les détails de son dernier coup de foudre – un naturopathe «renversant dans son pantalon batik» –, la pendule marque déjà dix heures. Après trois verres de vin de fleurs de sureau, je me sens déjà guillerette. Il est onze heures et Béa poursuit ses confidences. «Avec sa barbe de trois jours, on dirait Brad Pitt». Lorsque je peux enfin prendre la parole, c'est pour vanter les mérites de la vie à la campagne, de la culture des tomates sous serre de mon cher Bruno et...

Mon Dieu! Une sonnette d'alarme retentit dans ma tête. Il faut que je file! J'ai promis à Lucas de l'accompagner à l'école demain matin!» «Je te paie la moitié du taxi», propose Béa. «Pas question!», répondis-je. Un quart d'heure plus tard, hors d'haleine, j'attrape le bus de nuit jaune, paie le supplément nocturne et me laisse tomber sur le siège.

J'ai dû m'assoupir, car j'ai rêvé que Brad Pitt s'extasiait devant mes plants de tomate. «Salut Lea! C'est là que tu descends, n'est-ce pas?», me lance une voix grave. C'est André, le conducteur, qui travaille sur cette ligne depuis une éternité. Il me sourit. On dirait Brad Pitt...

## Prenez-vous le bus de nuit?

Donnez-nous votre avis ou racontez-nous votre expérience par e-mail ([infopag@carpostal.ch](mailto:infopag@carpostal.ch)) ou courrier postal (adresse: voir contact) et gagnez dix clés USB CarPostal.

## Plus d'articles ou plus d'offres?

Si vous trouvez que le nouveau mobilissimo mêle offres et articles de façon équilibrée, envoyez **CARPOSTAL 1** par SMS au 8181. Si vous préféreriez plus d'offres et d'idées d'excursion et moins d'articles, envoyez **CARPOSTAL 2** au 8181 (prix du SMS: 20 centimes).

Tous les participants prendront part à un tirage au sort pour gagner des chèques Reka d'une valeur totale de CHF 1000.–.

## Web code: comment ça marche?

Nouveauté: mobilissimo utilise désormais des codes web représentés par les symboles



Plus d'adresse interminable à taper pour accéder aux compléments d'information: il suffit désormais d'entrer le Web code voulu dans le champ prévu à ce effet sur le site [www.carpostal.ch](http://www.carpostal.ch)

<b>Web code</b>	
<input type="text" value="10002"/>	<input type="button" value="lancer"/>

## Bons

Les bons pour nos offres sont joints à ce numéro de mobilissimo. Ils peuvent également être téléchargés sur Internet (voir Web code).

## Contact

CarPostal Suisse SA, mobilissimo,  
Belpstrasse 37, case postale, 3030 Berne  
Téléphone 058 338 78 59  
[mobilissimo@carpostal.ch](mailto:mobilissimo@carpostal.ch)

Merci de nous adresser vos propositions, questions et suggestions sur mobilissimo.

Commander un abonnement gratuit:  
[www.carpostal.ch/mobilissimo](http://www.carpostal.ch/mobilissimo)

## Impressum


Editeur: CarPostal Suisse SA  
Rédaction: Sandra Krummenacher,  
Christoph Kohler (ck), Cédric Luisier (cl),  
Photos: Markus Forte (mf)

Un week-end de rêve sur  
le Rhin et places pour la finale  
de tennis à Bâle à gagner

## Prix d'une valeur totale de 6500 francs à gagner. Tentez votre chance!

### De quel arrêt s'agit-il?

- a) Gare de Steckborn
- b) Gare de Frauenfeld
- c) Gare de Stein am Rhein


Faites-nous parvenir la bonne réponse et gagnez  
des prix attrayants:  Web code 10003

Ou envoyez la solution sur carte postale, avec  
mention «arrêt mobilissimo», à l'adresse sui-  
vante:

CarPostal Suisse SA, mobilissimo,  
Belpstrasse 37, case postale, 3030 Berne

Vous ne reconnaissez pas cet arrêt?

Ce n'est pas grave. Vous trouverez des indices  
à la rubrique «Côté fenêtre» de ce magazine.  
Ou regardez notre film «Côté fenêtre – Unter-  
see et Rhin». Le nom de l'arrêt y est dévoilé.

 Web code 10002

### 1<sup>er</sup>–3<sup>e</sup> prix:

Deux nuits dans la suite Rösli de l'hôtel Rheinfels à  
Stein am Rhein (SH), petit-déjeuner et souper gas-  
tronomique compris, pour deux personnes, d'une  
valeur de CHF 680.–

### 4<sup>e</sup>–6<sup>e</sup> prix:

2 places Membercard pour la finale des Davidoff  
Swiss Indoors de Bâle le 8 novembre 2009. Places  
numérotées, accès au Meeting Point Bar, boissons  
de bienvenue, snacks et cadeau, d'une valeur de  
CHF 500.–

### 7<sup>e</sup>–20<sup>e</sup> prix:

Un panier garni de spécialités thurgoviennes (vin  
de pays, spécialités fromagères, fruits secs, etc.),  
d'une valeur de CHF 100.–

### 21<sup>e</sup>–50<sup>e</sup> prix

Des bons d'achat Intersport, d'une valeur de CHF 50.–

**Conditions de participation:** Le concours prend fin le 25 octobre 2009. Les gagnants seront avertis par écrit. Les collaborateurs de CarPostal Suisse SA et leurs proches n'ont pas le droit de participer au concours. Aucune correspondance ne sera échangée au sujet du concours. Les prix ne peuvent pas être convertis en espèces. Tout recours est exclu.



La classe jaune.

**CarPostal**  
LA POSTE 